



Spa  
L'OCCITANE

TREATMENT MENU  
*Menu de Soins*



**“L'OCCITANE OFFERS A BODY AND MIND ESCAPE TO OUR DEAR PROVENCE,  
A SUN-DRENCHED LAND OF BOUNDLESS NATURAL WONDERS.”**

*“L'OCCITANE C'EST LA PROMESSE D'UNE ESCAPADE SENSORIELLE SUR LES TERRES DE NOTRE  
CHÈRE PROVENCE, CETTE RÉGION ENSOLEILLÉE AUX MILLES MERVEILLES DE LA NATURE.”*

**ADRIEN GEIGER, GLOBAL BRAND DIRECTOR OF L'OCCITANE**  
*ADRIEN GEIGER, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA MARQUE L'OCCITANE*





# Journey to Provence THROUGH your senses

When you step into a Spa L'OCCITANE, you are entering a little corner of Provence.

Every gesture, every ingredient and every ritual is inspired by our favorite place on earth.

Your journey will start with a Welcome Ritual that will help you dive into well-being right away.

Then, your targeted treatment will engage all of your senses - with sensorial textures, relaxing music, and herbal teas inspired by Provençal traditions.

Like the rest of L'OCCITANE's universe, our Spa is all about authenticity and we always prefer hand-performed treatments over machines, and traditional massage techniques over technology.

Just as Provence is the land of beauty, Spa L'OCCITANE is a sanctuary of tranquility that will refresh your senses and restore peacefulness and inner balance.

## *Vos sens* VOUS TRANSPORTENT *en Provence*

*Dès que l'on passe la porte du Spa, on découvre un petit coin de Provence. Chaque geste, chaque ingrédient et chaque rituel puise son inspiration au sein d'une région chère à notre cœur.*

*Votre voyage des sens commence par un "Rituel de Bienvenue" qui vous plongera directement dans une sensation de bien-être.*

*Ensuite, bénéficiez d'un rituel de soin ciblé qui stimulera tous vos sens à travers des textures sensorielles, une musique relaxante et même des tisanes issues de la tradition des infusions provençales.*

*À l'image de l'univers de L'OCCITANE, notre concept Spa est basé sur l'authenticité : nous favorisons toujours le toucher avec des protocoles alliant expertise et techniques de massages traditionnelles, sans machine ni technologie.*

*De la même façon que la Provence est le territoire de la beauté, chaque Spa L'OCCITANE est un sanctuaire de tranquillité, où bien-être et équilibre intérieur sont rois.*



## Anti-ageing Facials

### Soins Visage Anti-âge

#### IMMORTELLE

##### IMMORTELLE DIVINE SECRET SECRET DIVINE JEUNESSE À L'IMMORTELLE

90 Minutes

An ideal treatment to combat skin-slackening of the face and neck, as well as the décolleté area. This exceptional anti-aging facial uses lifting and contouring massage techniques with the fabulous properties of 7 natural active ingredients, including organic. Immortelle essential oil and Myrtle. A radiant and youthful skin for a harmonious beauty!

The result is divine: Deep wrinkles seem relaxed, fine lines smoothed, face contour firmer and the décolleté smooth and satin-soft again. Skin looks glowing with youth!

*Ce soin anti-âge exceptionnel associe les actions régénérantes de 7 ingrédients actifs naturels tels que l'huile essentielle d'Immortelle et de Myrte à des séquences de drainage et de remodelage pour aider à booster la jeunesse de la peau. La peau semble rayonner de jeunesse, les rides et ridules lissées, l'ovale du visage et le décolleté sont raffermis.*

##### HARMONIE DIVINE ETERNAL BEAUTY HARMONIE DIVINE BEAUTÉ ÉTERNELLE

90 Minutes

This Supreme Youth Care facial fused with a signature Shiatsu-inspired face massage to visibly act on expression wrinkles, skin tone and face volumes.

Skin contours seem more defined, skin elasticity looks improved, as if tightened, and skin tone is more luminous.

*Ce soin visage anti-âge d'exception associe des textures évolutives concentrées en ingrédients rares de la terre et de la mer, à un protocole de modelage visage inspiré de techniques de Shiatsu, afin de lutter contre les effets du temps sur la peau.*

*Les volumes et contours du visage semblent mieux définis, l'élasticité de la peau est améliorée, comme retendue, et le teint est plus lumineux.*

##### IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE SOIN DYNAMISANT DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE

45 Minutes

A dynamizing youthcare treatment performed with our Immortelle Precious range, that harnesses the power of Immortelle essential oil & a dynamic Hyaluronic Acid complex. This new generation complex is activated by new Korean expert strokes called: "contouring techniques". This massage technique has a focus on 1st signs of ageing concerns areas (cheekbones, laugh lines and forehead) and is meant to shift the focus from caring to preventing signs of ageing. This treatment will not only help your skin to keep up with your fast pace of life by smoothing out fine lines and early wrinkles; but it will also plump up your skin with moisture and give you the healthy glow you have always dreamed about.

*Un soin de jeunesse dynamisant effectué à l'aide de notre gamme Immortelle Précieuse, qui capture le pouvoir de l'huile essentielle d'Immortelle et d'un complexe dynamisant à l'Acide Hyaluronique. Ce complexe nouvelle génération est activé par une technique de massage coréenne appelée «technique du contouring». Cette technique de massage se focalise sur les premières zones touchées par les signes de l'âge (les pommettes, le sillon nasogénien et le front), et a pour but de se concentrer sur la prévention de signes de l'âge plutôt que sur la correction à leur apporter. Ce soin va non seulement aider votre peau à suivre votre rythme de vie effréné en lissant les premières rides et ridules, mais aussi vous aider à avoir une peau plus rebondie d'hydratation, pour vous apporter un teint radieux comme vous en avez toujours rêvé !*



#### IMMORTELLE

##### IMMORTELLE DIVINE EYES REGARD DIVIN À L'IMMORTELLE

45 Minutes

For a complete eye rejuvenation, this 45 min sequence includes the use of our signature Divine formula that intensively treats the signs of ageing, and a unique hot & cold care for lifting effect. The perfect luxurious treat to your eyes, and a great moment of relaxation!

*Ce soin spécifique du contour des yeux de 45min stimule la microcirculation du contour de l'oeil et laisse le regard frais, reposé et visiblement plus jeune. Idéal pour lutter contre les ridules, poches et cernes, notamment après un long voyage, une nuit de fête ou une longue semaine de travail...*

##### IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE EYES (COMPLEMENTARY FACIAL TREATMENT) REGARD DYNAMISANT DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE (SOIN VISAGE COMPLÉMENTAIRE)

25 Minutes

This 25-minute eye treatment promotes fresh, rested and younger-looking eyes. Ideal for anyone concerned with fine lines, dark circles and puffiness. Perfect after a long flight, a night of festivities or a long, hard week...

*Contre les ridules, les cernes et les poches, un coup d'éclat immédiat grâce à un massage liftant et un soin à l'immortelle adapté au contour des yeux.*

#### REINE BLANCHE

##### REINE BLANCHE ILLUMINATING PERFECTION REINE BLANCHE PERFECTION DE LUMIÈRE

90 Minutes

The Queen of the Meadows, called "Reine des Prés" is an immaculate white flower. A true wonder of nature, its petals change color over time, from pale yellow to translucent white. This incredible natural "self-whitening power" inspired L'OCCITANE to create the Reine Blanche Illuminating. This unique facial associates Reine Blanche products with our signature massage sequence, using Japanese Shiatsu techniques that boosts micro-circulation, promotes firmness, releases deep muscular tensions on face's trigger points and stimulates key energy centers. A complete illuminating program to retrieve immaculate skin with inner light!

*La Reine des Prés est une fleur d'une blancheur immaculée. Vraie merveille de la nature, ses pétales changent de couleur avec le temps, passant d'un jaune pâle à un blanc lumineux. Cet incroyable pouvoir auto-illuminant a inspiré L'OCCITANE pour créer le Programme Illuminant Reine Blanche. Le soin Reine Blanche associe les produits de la gamme Reine Blanche avec notre séquence de massage signature Shiatsu. Ces techniques japonaises boostent la circulation sanguine, améliorent la fermeté de la peau, soulagent les tensions musculaires du visage et stimulent les principaux centres d'énergie. Un programme éclaircissant complet pour une peau immaculée et rayonnante !*

## PEONY - PIVOINE

### PEONY SUBLIME BEAUTY MASSAGE SUBLIME BEAUTÉ PIVOINE

60-75 Minutes

The perfect answer to sublime skin with a natural radiance boost! Combined with our signature massage sequence that helps stimulate micro-circulation, this facial beautifies skin. Pores and fine lines appear reduced, skin feels intensively moisturized and complexion is more luminous.

*La réponse parfaite à une peau sublime avec un coup d'éclat naturel ! Combiné à notre séquence de massage caractéristique qui aide à stimuler la micro-circulation, ce visage embellit la peau. Les pores et les ridules semblent réduits, la peau est intensément hydratée et le teint est plus lumineux.*

## AQUA REOTIER - AQUA RÉOTIER

### AQUA REOTIER SOURCE OF HYDRATION AQUA RÉOTIER SOURCE D'HYDRATATION

60 Minutes

This facial features a ultra-hydrating face care range - Aqua Reotier for healthy-looking skin. Enriched with Reotier water, hyaluronic acid and glycerin, this facial helps recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is refreshed and radiant, it feels more plump.

*Retrouvez la gamme hydratante Aqua Réotier dans ce soin visage ultra-désaltérant pour une peau éclatante de santé. Enrichi en eau riche en calcium de la source de Réotier, en acide hyaluronique et en glycérine, ce Soin aide à recharger la peau en eau et la gorger d'hydratation et de douceur. Votre peau est ressourcée et radieuse, visiblement repulpée.*



## SHEA BUTTER - KARITÉ

### SHEA NOURISHING COMFORT CONFORT NOURRISSANT AU KARITÉ

60-75 Minutes

This treatment is specially designed to address the specific needs of sensitive skin. The treatment focuses on protecting the skin, through intensively nourishing Shea formulas, a very gentle cleansing, and a cooling experience to soothe. As a result, skin is nourished, supple and experience long-lasting softness.

*La réponse L'OCCITANE pour toutes les peaux sèches, déshydratées, malmenées. Ses propriétés hydratantes et réparatrices apportent confort et nutrition à la peau. Une séquence spécifique pour les peaux sensibles est également disponible.*

## CADE

### CADE POWERFUL SKIN PROTECTION FOR MEN SOIN VISAGE AU CADE SUPER PROTECTEUR POUR HOMME

60 Minutes

Enjoy a protective treatment that starts with a deep cleansing of the skin, followed by a face massage that will help soothe the skin and reduce cutaneous inflammations. The Cade products used in this treatment have been formulated for men's skin specific needs: they are true to men's nature and to the nature of their skin. Enriched with a patented complex of Cade wood & Rosemary Essential Oils, the Cade range has anti-bacterial and anti-inflammatory benefits. This deep facial treatment is completed with a scalp and shoulders massage, to make you dive into a pure moment of relaxation. You will feel as rejuvenated and your skin will feel as protected.

You love your nice beard but your can feel some discomfort from time to time ? Our protocol can be adapted for you with our Cade Softening Beard Oil, to pamper your beard properly and give it a nice nourishing feeling.

*Ce soin protecteur débute par un nettoyage profond de la peau, suivi d'un massage du visage destiné à apaiser la peau et réduire les sensations d'échauffements.*

*Les produits de notre gamme Cade utilisés pour ce soin ont été formulés pour répondre aux besoins spécifiques des peaux masculines : ils sont respectueux de la nature et de la nature de leur peau.*

*Enrichis d'un complexe breveté d'huiles essentielles de bois de Cade et de Romarin, notre gamme Cade possède des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires.*

*Ce soin profond du visage est complété par un massage du crâne et des épaules, pour vous plonger dans un pur moment de relaxation.*

*Vous vous sentirez comme redynamisé, et votre peau sera comme protégée.*

*Vous adorez votre barbe mais elle vous donne parfois du fil à retordre ?*

*Notre protocole peut être adapté et vous aider à prendre soin de votre barbe, grâce à notre Huile à Barbe Adoucissante, qui vous donnera une vraie sensation de nutrition.*



## Wellbeing Massages *Massages Bien-être*

•

### **SLEEP & RESET MASSAGE** **MASSAGE NUIT RÉPARATRICE**

90 Minutes



Honoring the sleep cycle, this 90-minute massage uses unique rituals to prepare your body for a well-deserved sleep! The massage begins with guided breathing techniques using a special blend of essential oils designed to lull you into relaxation. The increasing intensity of movements on the whole body help remove negative energy and promote well-being from head to foot. Tension fades away and the body finds a feeling of serenity. A specific massage to unwind the mind and recover from accumulated fatigue!

Tested by European Sleep Center.

*Ce massage de 90 minutes aide à préparer votre corps à un sommeil bien mérité !*

*Les techniques de respiration guidées vous invitent à vous détendre et les mouvements appuyés sur l'ensemble du corps aident à évacuer les énergies négatives. Une expérience bien-être complète de la tête aux pieds conçue pour détendre l'esprit et récupérer de la fatigue accumulée !*

*Soin testé et efficacité accréditée par le Centre Européen du Sommeil à Paris.*

•

### **LIGHT OF SERENITY** **LUMIÈRE DE SÉRÉNITÉ**

90 Minutes

When energy levels feel decreased, experience this massage inspired by the Mediterranean light of serenity, to help you retrieve a feeling of inner balance.

Discover a holistic massage combining the relaxing benefits of white light with the soothing sound of handpan, a unique musical instrument. The comforting movements of Balinese, Swedish and Lomi Lomi massage techniques are associated with the soothing rhythm and gentle vibrations of the handpan, through a tailor-made soundtrack. Both work together to help relax the body and induce a peaceful state of tranquility. Meanwhile, white light helps lift the mood and boost energy level feel. You will truly feel like the balance between body, mind and spirit is restored. Ideal during winter season, or for people suffering from emotion / energy imbalances.

*Lorsque les niveaux d'énergie semblent diminué, faites l'expérience de ce massage inspiré par la lumière méditerranéenne de la sérénité, pour vous aider à retrouver un sentiment d'équilibre émotionnel.*

*Découvrez un massage holistique combinant les bienfaits relaxants de la lumière blanche avec le son apaisant du handpan, un instrument de musique unique. Les mouvements réconfortants des techniques de massage balinaise, suédoise et Lomi Lomi sont associés au rythme apaisant et aux douces vibrations du handpan, grâce à une bande sonore faite sur mesure. Les deux techniques travaillent ensemble pour aider à détendre le corps et à induire un état de tranquillité. Pendant ce temps, la lumière blanche aide à remonter le moral et à stimuler la sensation de niveau d'énergie. Vous aurez vraiment l'impression que l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'âme est rétabli. Idéal pendant la saison hivernale, ou pour les personnes souffrant de déséquilibres émotionnels.*

## Body Massages *Massages du corps*

### **AROMACHOLOGY - AROMACHOLOGIE**

•

#### **RELAXING AROMACHOLOGY MASSAGE** **MASSAGE RELAXANT AROMACHOLOGIE**

60-90 Minutes

Swedish effleurage, Chinese acupressure and Balinese massage technique come together to stimulate circulation and help ease tensions & relieve stress. The body and mind feel calmed; sleep comes more easily.

*Inspiré des techniques de massage suédoises et balinaises, effleurages doux et manœuvres de digito-pression dénouent les tensions et stimulent la circulation. Ce soin incontournable offre une profonde relaxation, corps et esprit retrouvent calme et sérénité.*

•

#### **REVITALIZING AROMACHOLOGY MASSAGE** **MASSAGE REVITALISANT AROMACHOLOGIE**

90 Minutes

This massage combines gentle Swedish effleurages, deeper-pressure Lomi Lomi and Balinese movements to re-invigorate the body & mind. Massage technique will follow the blood flow to stimulate circulation.

*Ce massage associe des effleurages toniques à des mouvements plus profonds inspirés des traditions balinaises et polynésiennes. La stimulation des circulations et des flux énergétiques apporte une sensation de vitalité au corps et à l'esprit.*

•

#### **DEEP TISSUE INTENSE RELIEF** **MASSAGE DEEP TISSUE**

60-90 Minutes

This massage combines Lomi Lomi deep pressure, acupressure points and gentle stretching. It helps ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area. As a result, the whole body feels refreshed and deeply rebalanced.

*L'association d'étirement doux, lissages profonds et techniques de digito-pression libère le corps de ses tensions musculaires. Concentré sur le dos, les épaules et les jambes, ce soin offre une sensation de légèreté.*

•

#### **RE-ENERGIZING SUN STONES** **PIERRES SOLAIRES REVITALISANTES**

60-90 Minutes

Swedish effleurages and Shiatsu pressure points are associated to the deep & combined with the comforting warmth of natural basalt stones. The stones are placed on the 7 Chakras – traditionally known as the body's key energetic points – to improve the flow of energy, and help rebalance body & mind.

*Les effleurages suédois et les points de pression Shiatsu sont associés à la profondeur & combinés à la chaleur réconfortante des pierres de basalte naturelles. Les pierres sont placées sur les 7 chakras - traditionnellement connus comme les points énergétiques clés du corps - pour améliorer le flux d'énergie et aider à rééquilibrer le corps et l'esprit.*



## Body Massages *Massages du corps*

### **SHEA BUTTER - KARITÉ**

•

#### **SHEA NURTURING MASSAGE MASSAGE NUTRITION CONFORT KARITÉ**

90 Minutes

A collection of our best massage techniques. Relaxing strokes, deep tissue pressure and revitalizing hot stones are combined with the nourishing and protecting properties of Shea Butter. Skin is left soft and intensely nourished.

*Nos meilleures séquences de massages réunies en un soin. Effleurages relaxants, pressions inspirées du Deep Tissue et mouvements revitalisants s'associent à la chaleur des pierres de basaltes pour détendre le corps en profondeur. Grâce aux propriétés nutritives et protectrices du Beurre de Karité, la peau est plus douce et réparée.*

•

#### **SHEA FABULOUS BODY AND FACE MASSAGE MASSAGE FABULEUX AU KARITÉ VISAGE & CORPS**

90 Minutes

A truly holistic massage that treats the whole body and face, for a complete well-being experience. The comforting movements of the Balinese and Swedish techniques, gently applied all over the body and face, come together with the generous formula of Shea Fabulous Oil for body and hair. All at once, the skin is transformed and the body deeply soothed. You feel truly comforted; your mind reaches a peaceful state of tranquility.

*Véritable soin holistique offrant une expérience de bien-être complète, la gestuelle enveloppante et réconfortante inspirée des techniques de soin balinaises offre un grand moment sérénité. Ces manœuvres s'associent aux propriétés bienfaitantes de l'huile de Karité sublimant et protégeant ainsi la peau.*

### **LAVENDER - LAVANDE**

•

#### **LAVENDER SOOTHING MASSAGE MASSAGE DÉLASSANT À LA LAVANDE**

60-90 Minutes

Fine Lavender from Haute-Provence and traditional massage techniques comfort the body and bring calm and tranquility to the mind. You retrieve a pleasant state of peacefulness. Ideal for persons experiencing stress & anxiety.

*La Lavande fine de Haute-Provence et les techniques de massages relaxantes traditionnelles réconfortent le corps et apportent calme et sérénité. On retrouve un état de quiétude bienfaitant.*



## Body Treatments *Soins corporels*

### **ALMOND - AMANDE**

•

#### **ALMOND DETOXIFYING BALANCE ÉQUILIBRE DÉTOXIFIANT À L'AMANDE**

60-90 Minutes

Inspired by Lymphatic Drainage massage techniques, this treatment boosts circulation and promotes elimination of toxins & excess water. The skin feels nourished, supple, firmer and smoother due to the almond supple skin oil, rich in omega 6, 3 and camelina oil.

*Inspiré de la technique du drainage lymphatique, ce traitement réveille la circulation, favorise l'élimination des toxines et de la rétention d'eau. Grâce à sa richesse en oméga 3 et 6, L'Huile Amande Souplisse apporte nutrition, fermeté et douceur à la peau.*

•

#### **ALMOND SILHOUETTE REFINING MASSAGE COURBES EXQUISES À L'AMANDE**

60 Minutes

This treatment is based on a combination of Lymphatic Drainage and active massage techniques to fight dimpled looking skin. The almond supple skin oil will act on skin's elasticity. As a result, body feels refined with a lighter-feeling sensation.

*Ce soin technique se concentre sur les zones les plus touchées par la cellulite : jambes, ventre, fesses. La silhouette semble affinée, le corps tout entier redécouvre une nouvelle sensation de légèreté. Pour un résultat optimal, une série de 10 soins est recommandée.*



## Body Scrubs & Wraps *Exfoliants & Enveloppements corps*

### **SHEA BUTTER - KARITÉ**

•

#### **SHEA NOURISHING SCRUB GOMMAGE NOURRISSANT AU KARITÉ**

45 Minutes

Recommended for dry skin, delicious textures eliminate dead cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage.

*Des textures gourmandes pour éliminer les cellules mortes, et préparer efficacement la peau à recevoir soins ou massages.*

•

#### **SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP ENVELOPPEMENT ADOUCISSANT ULTRA RICHE AU KARITÉ**

45 Minutes

The ideal repairing care for very dry, sun damaged or overworked skin...

This formula has been developed exclusively for L'OCCITANE spas. While the entire body soaks up active ingredients that nourish (Shea butter and grape seed oil), moisturize (honey extracts) and soften (kaolin), a foot and scalp massage ensures a moment of pure relaxation.

*Le soin idéal pour réparer les peaux très sèches, exposées au soleil ou mises à mal...*

*Une formule développée exclusivement pour les Spas L'OCCITANE. Pendant que le corps tout entier s'imprègne d'actifs nourrissants (beurre de Karité et Huile de pépins de raisin), hydratants (extraits de Miel) et adoucissants (Kaolin), un massage des pieds et du cuir chevelu détend et délasse.*

### **ALMOND - AMANDE**

•

#### **ALMOND SMOOTHING SCRUB GOMMAGE GOURMAND À LA PÂTE D'AMANDE**

45 Minutes

This body scrub offers a gentle, yet effective body exfoliation as it luxuriously melts into the skin. Using the Almond Delicious Paste that contains almond butter, almond oil infused with crushed almonds shells and sugar crystals, body is left perfectly smooth and soft, delicately fragranced with the notes of almond.

*Grâce à sa texture riche et ses éclats de coques d'amande mélangés à des cristaux de sucres, ce gommage gourmand exfolie en douceur et agit efficacement sur la peau en éliminant les cellules mortes. La peau est lisse et douce, délicatement enveloppée d'un parfum d'amandes fraîches et croquantes. Idéal avant un soin ou un massage pour préparer la peau.*

•

#### **ALMOND COCOONING BODY WRAP ENVELOPPEMENT COCON À L'AMANDE**

45 Minutes

An expert body wrap beautifies silhouette appearance. The formula of the wrap with almond butter and almond oil, wraps the body in a delightful cocoon and leaves the skin smoothed, nourished and delicately fragranced. While the wrap is on, a relaxing foot and scalp massage promotes a feeling of complete well-being.

*Éveillez vos sens et plongez dans un pur moment de bien-être ! La senteur du baume gourmand et sa texture fondante, au fini satiné, enveloppera votre corps d'un voile de nutrition et de confort. Votre peau est nourrie, plus souple et incroyablement douce. Durant votre soin, un massage relaxant des pieds et du cuir chevelu vous sera proposé afin de vous offrir un moment de bien-être complet.*





## Sensory Experiences *Expériences Sensorielles*

Extend the pleasure of L'OCCITANE treatments with these unique sensory experiences, for a complete escape and total well-being.

*Prolongez le plaisir des soins L'OCCITANE avec ces expériences sensorielles uniques, pour une évasion complète et un bien-être total.*

- 
- BATHS  
BAINS**

A bath provides a delicious and relaxing prelude that leaves the skin and the mind perfectly prepared and truly receptive to the benefits of the treatment that follows. The L'OCCITANE bath ritual includes a shoulder and neck massage and a fragrant. We offer you the following baths: Shea Softening bath, Verbena Invigorating Bath, Lavender Relaxing Bath, Soothing Bath with Essential oils.

*Préambule délicieux et relaxant, le Bain prépare la peau et l'esprit à recevoir les bénéfices d'un soin. Le rituel des Bains L'OCCITANE comprend un massage des épaules et de la nuque et un rafraîchissement parfumé. Nous vous proposons les bains suivants : Bain Adoucissant au Karité, Bain Tonifiant à la Verveine, Bain Relaxant à la Lavande, Bain Apaisant aux Huiles essentielles.*

- 
- HAIR TREATMENTS WITH ESSENTIAL OILS  
SOIN POUR LES CHEVEUX AUX HUILES ESSENTIELLES**

Shampoo and hair mask are complemented by a stimulating scalp massage with Essential Oils : Volumizing - Repairing - Shine-enhancing - Soothing.

*Shampooing et masque capillaire sont complétés par un massage stimulant du cuir chevelu. Le soin parfait pour des cheveux souples et brillants, en complément d'un soin du corps : Soin Brillance à l'Olive - Soin Volume aux Huiles Essentielles - Soin Réparation aux Huiles Essentielles.*

- 
- PURIFYING TREATMENT FOR THE BACK  
SOIN PURETÉ DU DOS**

*45 Minutes*

An exfoliating & purifying treatment for the back, ideal before any special occasion. Products chosen according to skin type (scrub, mask, moisturizer).

*Un soin exfoliant et purifiant pour les dos, idéal pour les belles occasions. Les formules utilisées seront choisies en fonction du type de peau (exfoliant, masque, soin hydratant).*

- 
- RELAXING MASSAGE FOR THE BACK  
MASSAGE RELAXANT DU DOS**

*25 Minutes*

This relaxing massage specifically targets the neck, back and shoulders to help release tension and stress.

*Ce massage relaxant cible spécifiquement la nuque, le dos et les épaules pour aider à libérer les tensions et le stress.*

- 
- SHEA ULTRA-SOFTENING HAND CARE  
SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES MAINS AU KARITÉ**

*25 Minutes*

In just 25 minutes hands are nourished, softened and protected. Ideally combined with any treatment to combat the visible signs everyday life can leave on hands.

*25 petites minutes de plus pour des mains nourries, protégées, douces et belles. Idéal en complément de tout autre soin pour effacer les marques laissées par les agressions extérieures.*

- 
- SHEA ULTRA-SOFTENING FOOT CARE  
SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES PIEDS AU KARITÉ**

*45 Minutes*

In 45 minutes feet are nourished, softened and protected. Ideally combined with any treatment to combat the visible signs everyday life can leave on feet.

*45 petites minutes de plus pour des pieds nourris, protégés et doux. Idéal en complément de tout autre soin pour effacer les marques laissées par les agressions de la vie quotidienne.*

- 
- LEG REFRESHER WITH ESSENTIAL OILS  
PROMENADE RAFRAÎCHISSANTE POUR LES JAMBES**

*45 Minutes*

Legs and feet are treated with a stimulating drainage massage using Shea Butter to help intensely nourish and protect the skin. ideal for travelers to help soften rough feet and relieve the sensation of heavy legs.

*Un soin drainant pour les jambes complète pour les pieds par un massage nourrissant et protecteur au Karité. Idéal en été ou en voyage, pour adoucir des pieds malmenés et soulager les sensations de jambes lourdes.*

- 
- AROMACHOLOGY FOOT RELIEF WITH ESSENTIAL OILS  
MASSAGE RELAXANT DES PIEDS AROMACHOLOGIE**

*25 Minutes*

The feet are one of the most mistreated parts of the body. Under daily pressure from the body, shoes, walking and physical activities, the feet deserve as much care and attention as the rest of the body. A comforting and relaxing foot massage, combining smoothing strokes and deep circular movements with a Revitalizing essential oil blend, helps the body to unwind, improve blood circulation and release tensions! The feet & body feel lighter, ready for a new journey!

*Les pieds sont l'une des parties du corps auquel on porte souvent peu d'attention. Tous les jours sous le poids du corps, celles des chaussures, des activités physiques, de la marche, les pieds ont pourtant besoin d'autant d'attention et de soin que le reste du corps. Un massage relaxant et apaisant qui va améliorer la circulation et réduire les tensions corporelles. Une vraie sensation de légèreté.*



# Terms & Conditions

## *Conditions générales*

### **ADVANCE BOOKINGS** **RÉSERVATIONS À L'AVANCE**

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.

*Nous vous recommandons vivement de réserver votre traitement à l'avance afin de vous assurer que le moment et le service que vous préférez sont disponibles.*

### **CANCELLATION POLICY** **POLITIQUE D'ANNULATION**

Please provide at least 48 hours notice for cancellation to avoid being charged for your treatments.

*Les annulations doivent être enregistrées 24h minimum avant le début du soin afin d'éviter toute facturation.*

### **SPA ARRIVAL** **ARRIVÉE AU SPA**

We suggest you to arrive 60 minutes prior to your spa appointment, if you wish to use leisurely time to relax and enjoy the hotel pool and facilities before your treatment. Otherwise, if you prefer a quick escape from the urban environment, we suggest you to arrive 15 minutes prior to your appointment, which will allow you time to shower and change into comfortable robe.

Please understand that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

*Nous vous conseillons d'arriver 60 minutes avant votre rendez-vous au spa, si vous souhaitez profiter de votre temps libre pour vous détendre et profiter de la piscine et des installations de l'hôtel avant votre traitement. Sinon, si vous préférez vous échapper rapidement de l'environnement urbain, nous vous suggérons d'arriver 15 minutes avant votre rendez-vous, ce qui vous donnera le temps de prendre une douche et de vous changer dans un peignoir confortable. Veuillez comprendre que les arrivées tardives ne bénéficieront pas d'une prolongation des traitements prévus.*

### **HEALTH CONDITIONS** **CONDITIONS DE SANTÉ**

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your treatment when making your spa reservation.

*Veuillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre lors de la réservation de votre spa*

### **LOSS OR DAMAGE** **PERTE OU DOMMAGE**

We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal articles.

For the protection of your clothing we also advise you wear the robe provided.

*Nous regrettons de ne pouvoir être responsables de la perte ou de la détérioration d'articles personnels. Pour la protection de vos vêtements, nous vous conseillons également de porter le peignoir fourni.*

### **RESPECT FOR OTHERS** **LE RESPECT DES AUTRES**

The Spa is a space of tranquility and well-being. Please be as quiet as possible, switch off your mobile phone and do not smoke inside the Spa.

*Le Spa est un espace de tranquillité et de bien-être. Veuillez être aussi silencieux que possible, éteignez votre téléphone portable et ne fumez pas à l'intérieur du Spa.*



# Spa L'OCCITANE

[SPA.LOCCITANE.COM](https://spa.loccitane.com)

 [LOCCITANE.SPA](https://www.facebook.com/loccitane.spa)

 [SPA.LOCCITANE](https://www.instagram.com/spa.loccitane)

**SPA L'OCCITANE**

**OPENING HOURS:**

10:00am - 10:00pm (Mon-Fri)

10:00am - 8:00pm (Sat, Sun & Public Holidays)

